

L'OPTION EPS

Seconde, Première et Terminale

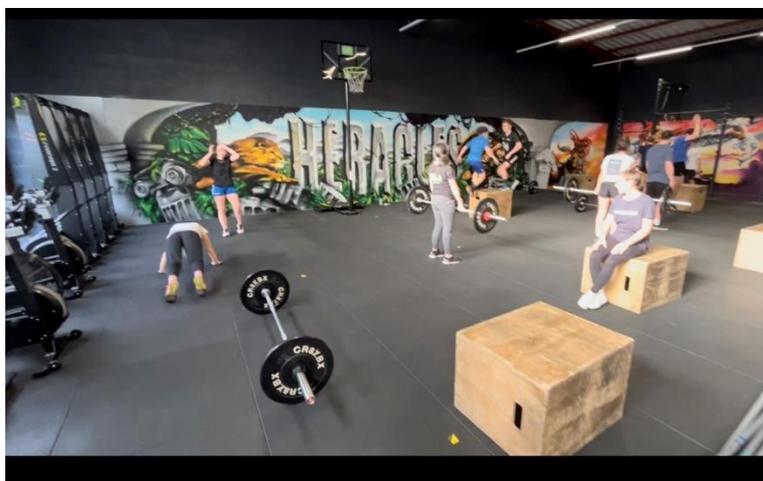


A qui s'adresse-t-elle ?

L'option EPS au Lycée la Croix Rouge s'adresse à des élèves sportifs, qui s'engagent et s'investissent sans à priori et avec plaisir dans toutes les activités sportives proposées. L'élève optionnaire par définition est ouvert à la découverte de nouvelles pratiques, il est actif, engagé, volontaire et fait preuve d'un bon état d'esprit.

Quelles sont les activités pratiquées ?

De nombreuses activités sont proposées. Des sports plutôt habituellement pratiqués en EPS comme le basketball, le volleyball, la musculation mais aussi d'autres plutôt inédits comme le biathlon, la boxe française, l'escalade.



L'option est-elle notée au Bac ?

Oui, si les élèves ont suivi l'option EPS en 1^{ère} ET en Terminale, alors le coefficient est de 4. S'ils l'ont suivi seulement en 1^{ère} ou seulement en Terminale, alors le coefficient est de 1. Chez nous, nous encourageons fortement les optionnaires à la suivre de la 2nde à la Terminale. C'est aussi un + pour Parcoursup. Au-delà des compétences spécifiques, les attitudes et savoir-faire sécuritaires sont travaillés.