

# L'OPTION EPS

## Seconde, Première et Terminale

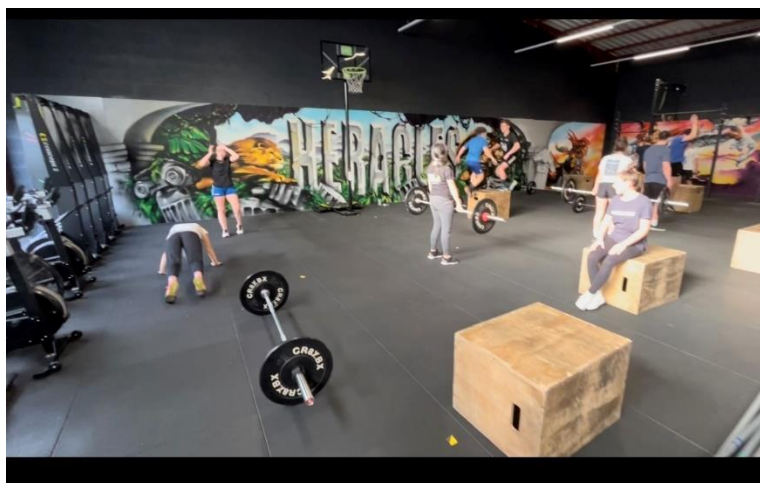


### A qui s'adresse-t-elle ?

L'option EPS au Lycée la Croix Rouge s'adresse à des élèves sportifs, qui s'engagent et s'investissent sans à priori et avec plaisir dans toutes les activités sportives proposées. L'élève optionnaire par définition est ouvert à la découverte de nouvelles pratiques, il est actif, engagé, volontaire et fait preuve d'un bon état d'esprit.

### Quelles sont les activités pratiquées ?

De nombreuses activités sont proposées. Des sports plutôt habituellement pratiqués en EPS comme le basketball, le volleyball, la musculation mais aussi d'autres plutôt inédits comme le biathlon, la boxe française, l'escalade.



### L'option est-elle notée au Bac ?

Oui, si les élèves ont suivi l'option EPS en 1<sup>ère</sup> ET en Terminale, alors le coefficient est de 4. S'ils l'ont suivi seulement en 1<sup>ère</sup> ou seulement en Terminale, alors le coefficient est de 1. Chez nous, nous encourageons fortement les optionnaires à la suivre de la 2<sup>nd</sup>e à la Terminale. C'est aussi un + pour Parcoursup. Au-delà des compétences spécifiques, les attitudes et savoir-faire sécuritaires sont travaillés.