



STAGE APPN OPTION EPS 1ère à CAMARET au Centre APAS - Pointe de Pen-Hir - du 15 au 17 MAI 2019



	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
Matin 9h-12h	Course d'Orientation La Forêt-Landerneau pour tous les élèves	Gpe 1: Surf	Gpe 1: Paddle
		Gpe 2: Kayak	Gpe 2: Escalade
		Gpe 3: Paddle	Gpe 3: Surf
		Gpe 4: Escalade	Gpe 4: Kayak
Après-midi 14h-17h	Gpe 1: Escalade	Gpe 1: Kayak	Après le repas, nettoyage et rangement du matériel Retour en car sur le lycée.
	Gpe 2: Surf	Gpe 2: Paddle	
	Gpe 3: Kayak	Gpe 3: Escalade	
	Gpe 4: Paddle	Gpe 4: Surf	
17h30-18h30 Après les APPN	Natation en piscine découverte si beau temps (activité surveillée)		

