

L'OPTION EPS

Seconde, Première et Terminale



A qui s'adresse-t-elle ?

Elle s'adresse à tous les élèves qui décident de poursuivre et d'approfondir la pratique des activités physiques et sportives au-delà de l'enseignement obligatoire.

Quelles sont les activités pratiquées ?

Un cycle de hand-ball et un cycle de course d'orientation sont programmés chaque année. De plus, en 2nde et/ou 1^{ère}, nous programmons un cycle de natation et un cycle d'escalade pour préparer le stage d'option.



En quoi consiste le stage d'option ?

Un stage d'activité physique de pleine nature de 3 jours à Camaret est proposé en fin de 1^{ère}.

Les activités supports de la formation sont :

- La course d'orientation,
- Le kayak,
- L'escalade,
- Le surf.

Au-delà des compétences spécifiques, les attitudes et savoir-faire sécuritaires sont travaillés.

L'option est-elle notée au Bac ?

Oui, les élèves sont notés dans 2 activités supports de la formation, à savoir le hand-ball et la natation.

Pour bénéficier de la notation au bac, l'élève doit avoir été inscrit en option en 2nde et/ou en 1^{ère}.

